



CÂMARA MUNICIPAL DE
ARACAGI

A serviço de todos!

Melquizedek Gomes Barbosa
Presidente

INDICAÇÃO Nº 057/2025

Araçagi-PB, 09 de abril de 2025.

Autora: Vereadora Fabiana de Tarcísio – PODEMOS.

Senhor Presidente,

Aprovado

10-04-25

A vereadora que esta subscreve, no uso de suas atribuições regimentais, requer que seja enviada **INDICAÇÃO** para que seja **CRIADO O PROJETO “SAÚDE EM MOVIMENTO” EM MUNICÍPIO, COM O OBJETIVO DE PROMOVER SAÚDE, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA À POPULAÇÃO POR MEIO DE ATIVIDADES FÍSICAS REGULARES E AÇÕES INTEGRADAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE**, ao Poder Executivo municipal.

Justificativa:

A qualidade de vida e a saúde preventiva devem ser prioridades nas políticas públicas municipais. O sedentarismo, associado a maus hábitos alimentares e ao estresse cotidiano, tem causado um aumento significativo de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e obesidade.

Neste sentido, a criação do Projeto “Saúde em Movimento” se apresenta como uma iniciativa de grande relevância social, inspirado em modelos bem-sucedidos como o implementado em outras cidades próximas à Araçagi. A proposta é oferecer gratuitamente atividades físicas orientadas por profissionais da área, realizadas em espaços públicos, como praças, escolas, ginásios e unidades básicas de saúde.

O projeto poderá incluir:

- Aulas de ginástica, dança, alongamento e caminhada orientada;
- Roda de conversas sobre saúde física e mental;
- Avaliação corporal e orientação individualizada;
- Parcerias com a Secretaria Municipal de Saúde, Educação e

Assistência Social;

- Inclusão de todas as faixas etárias, com atenção especial para idosos, mulheres e jovens.

A iniciativa contribuirá diretamente para a melhoria da saúde da população de Araçagi, valorizando também o convívio social, a autoestima e o uso dos espaços públicos com fins comunitários e saudáveis.

Gabinete da Vereadora, 09 de abril de 2025.

Recebido em
Atenciosamente,
11.04.25

Fabiana Malheiros Kuelma
FABIANA DE TARCÍSIO
VEREADORA – PODEMOS